

Čo môžete urobiť, ak poznáte ženu, ktorá zažíva domáce násilie?

- situáciu nezlahčovať, nespochybňovať to, čo Vám žena hovorí
- povzbudiť ženu v tom, aby o tom, čo prežíva, hovorila s blízkou osobou alebo s odborníčkou
- pomôcť žene rozpoznať znaky násilného správania
- hovoriť o tom, že za násilie je zodpovedný násilník, násilné správanie je neospravedliteľné
- hovoriť spoločne o dostupných informáciách o násilí a o dostupných možnostiach pomoci
- hľadať spolu so ženou možnosti riešenia situácie v súlade s jej potrebami, do ničoho ju nenútiť, rešpektovať jej rozhodnutia
- ubezpečiť ju, že aj keď sa rozhodne svoju situáciu neriešiť hneď, ste tu pre ňu
- ponúknuť sprievod, ak bude potrebovať podporu, napr. na úradoch práce, polícii a iných inštitúciách
- nájsť spolu so ženou bezpečné miesto, na ktoré by mohla v prípade potreby odísť aj s deťmi

Ak ste žena, ktorá zažíva domáce násilie,

- nie je to vaša vina, že zažívate násilné správanie zo strany partnera
- máte právo na život bez násillia a na život v bezpečí
- povedzte o situácii, ktorú prežívate niekomu, komu dôverujete
- nie ste v tom sama, pomoc existuje
- vyhľadajte pomoc v inštitúciách zameraných na pomoc obetiam domáceho násillia
- volajte políciu

Kto sme?

Sme nezisková organizácia, ktorá sa vo svojej činnosti zameriava na poskytovanie komplexnej pomoci a podpory osobám ohrozeným násillím. Cieľom našej práce je posilnenie ženy, aby mohla žiť s deťmi v bezpečí bez násillia.

Komu pomáhame?

Ženám a ich deťom, ktoré sú obeťami domáceho a rodovo podmieneného násillia.

Ako pomáhame?

Poskytujeme bezpečné bývanie s utajenou adresou, bezplatné právne, sociálne a psychologické poradenstvo.

Možnosť požiadať o pomoc:

www.niestevtomsame.sk

LUNA bezplatná krízová linka: 0951 27 27 27

Polícia 158

Tiesňová linka: 112

NIE STE V TOM SAMÉ



Norway grants



LUNA n.o. Bezpečný ženský domov v Trenčíne" získal grant z Nórska v sume 600 000 €. Projekt bol spolufinancovaný v sume 90 000 € z prostriedkov štátneho rozpočtu Slovenskej republiky. Cieľom projektu je zabezpečiť pokračovanie a rozvoj prevádzky BŽD a poradenského centra, ktoré spravuje LUNA, n.o.

