

# Bezplatné dlhové poradenstvo



## Dlhové poradenstvo je určené pre Vás, ak:

- ✔ ste pre zadlženie v ťažkej finančnej v situácii
- ✔ sa uchádzate o osobný bankrot
- ✔ ste už prešli osobným bankrotom
- ✔ ste v exekúcii
- ✔ neviete splácať úver
- ✔ sa nachádzate v psychickej kríze (z dôvodu finančných problémov)

## Poradcovia Vám pomôžu:

- ✔ pochopiť situáciu, v ktorej sa nachádzate
- ✔ vytvoriť analýzu dlhov
- ✔ nájsť najlepšie riešenie ako splácať dlhy
- ✔ osvojiť si základy finančnej gramotnosti a zodpovedného zadlžovania
- ✔ psychicky zvládať finančné problémy

## Čo Vám ponúkame:

Len veľmi jednoduché prípady si vystačia s jedným typom poradenstva. Problémy sú častokrát zložitejšie, preto Vám ponúkame poradenstvo:



### Ekonomické

analýza dlhov,  
príjmovej a výdavkovej  
situácie



### Právne

analýza zmluvných  
záväzkov, právne  
riešenia



### Psychologické

analýza Vašich problé-  
mov, pomoc zvládať  
ťažkú finančnú situáciu

**Objednajte sa do bezplatnej dlhovej poradne v Trenčíne:**

[bdp.tn@upsvr.gov.sk](mailto:bdp.tn@upsvr.gov.sk)

+421 917 605 200

[www.pomahamedlznikom.sk](http://www.pomahamedlznikom.sk)



Už aj v Trenčíne ☺

Bezplatná dlhová poradňa je zriadená za účelom pomoci nadmerne zadlženým občanom Slovenskej republiky. Zároveň plní úlohu prevencie vzniku nadmerného zadlženia obyvateľstva. Cieľom BDP nie je len pomôcť jednotlivcovi zbaviť sa dlhov, ale zmeniť jeho celkové postoje, správanie, úroveň jeho individuálnej finančnej gramotnosti a rozpočtovej zodpovednosti tak, aby opakovaniu nadmerného zadlženia aktívne predchádzal.

Hlavnou úlohou BDP je poskytovať integrované poradenstvo právnika, ekonóma a psychológa. Práve integráciou týchto troch oblastí a vzájomnej priamej a úzkej kooperácii troch poradenských profesií je založená hlavná idea bezplatného dlhového poradenstva.

Dlhoví poradcovia klientom poskytnú bezplatnú pomoc a vytvoria plán riešenia pre konkrétnu situáciu. Poradcovia pomôžu pochopiť situáciu, v ktorej sa človek nachádza, vytvoria analýzu dlhov a nájdu najlepšie riešenie ako splácať dlhy či ako sa nezadlžiť.

### **Cieľové skupiny:**

- nezamestnaní (nedostatok práce, nízka kvalifikácia, vyhýbajúci sa zamestnaniu kvôli exekúcii,...)
- sociálne odkázaní (s dlhmi)
- zadlžení mladí dospelí po odchode z Centra pre deti a rodiny
- ľudia z prostredia generačne reprodukovanej chudoby
- zadlžení dôchodcovia
- zadlžení ľudia bez domova
- osoby v exekúcii
- ľudia v psychickej kríze spôsobenej dlhmi
- ľudia uvažujúci o osobnom bankrote
- ľudia po osobnom bankrote
- ľudia nevládajúci rodinné hospodárenie
- ľudia v dlhovej pasci kvôli osobnej kríze
- ľudia, ktorí prišli o prácu a následne sa dostali do dlhovej špirály počas pandémie Covid 19

### **Našimi klientmi sú ľudia, ktorí:**

- v súčasnosti meškajú so splátkami bankových úverov a pôžičiek
- meškajú so splátkami iných než bankových pôžičiek
- meškajú s povinnými splátkami (nájomné, elektrina, plyn, voda, paušály,...)
- dlžia zdravotnej alebo sociálnej poisťovni neuhradené poistné
- dlžia daňovej správe či obci na odvodoch a daniach

- vymáha od nich niekto náhradu škody
- čelia nejakej exekúcii
- ak im súd vydal platobný rozkaz
- ak sa pripravuje dražba ich obydlia, kvôli ich neuhradeným dlhom
- sú im zrážané zrážky zo mzdy
- vymáha od nich niekto dlh, ktorý je nepodložený zmluvou
- uvažujú nad úverom či hypotékou
- ak čelia rozvodu a nebolo vysporiadané BSM
- ak boli kvôli neuhradeniu dlhu uplatnené veriteľmi záložné práva
- ak meškajú s platením za bývanie
- ak sú ručiteľia za dlh niekoho iného
- ak majú nedoplatky na výživnom

Cieľom BDP nie je len pomôcť jednotlivcovi zbaviť sa dlhov, ale zmeniť jeho celkové postoje, správanie, úroveň jeho individuálnej finančnej gramotnosti a rozpočtovej zodpovednosti tak, aby opakovaniu nadmerného zadlženia aktívne predchádzal.